



Libros Recomendados

Al menos que sea indicado, los libros están escritos en inglés

Para Edades 4-10 Años

A Terrible Thing Happened, escrito por Margaret M. Holmes y Sasha J. Mudlaff

Un libro para niños que cuenta la historia de Sherman, a quien le sucedió algo terrible. Habla sobre temas de síntomas físicos y emocionales de trama y como le puede ayudar ayuda profesional.

Badger's Parting Gifts, escrito por Susan Varley

Los amigos de Badger comparten recuerdos del después de que se muere y como el continúa viviendo a través de ellos.

* El Cielo Esta en Cualquier Lugar / Because the Sky is Everywhere, escrito por Nancy Sharp

Disponible en inglés y español.

Un niño busca a su padre en todos lugares hasta que aprende una lección importante de la vida.

Gentle Willow: A Story for Children about Dying, escrito por Joyce C. Mills

Esta es una historia sobre las relaciones de un árbol con sus amigos en el bosque. Este libro habla sobre los sentimientos como tristeza, amor, incredulidad, enojo y habla sobre diferentes formas de ver la muerte.

* La Burbuja del Duelo / The Grief Bubble, escrito por Kerry DeBay

Disponible en inglés y español.

Un libro para niños que han pasado por la muerte de un ser querido. Interactivo, este libro ayuda con la exploración de su duelo.

The Invisible String, escrito por Patrice Karst

Este libro es reconfortante para todas edades porque habla sobre la conexión de corazón-a-corazón que nunca perdemos, incluyendo cuando las personas se van o se mueren...la conexión del amor.

I Miss You: A First Look at Death, escrito por Pat Thomas

Este libro ayuda a los niños pequeños a comprender que la muerte es una parte de la vida, y que el dolor y los sentimientos de pérdida son sentimientos normales que tienen después de la muerte de un ser querido.

Lifetimes: The Beautiful Way to Explain Death to Children, escrito por Bryan Mellonie

Este libro ayuda a las familias a comprender el ciclo de la vida, y como la muerte es parte de eso.

* No Es El Fin de la Familia /Not the End: A Child's Journey Through Grief, escrito por Mari Dombkowski

Disponible en inglés y español.

Basado en una historia real, este libro describe el viaje de una familia a través de la pérdida, brindando información y esperanza sobre el hecho de que, aunque es muy dolorosa, no es el final de la historia de una familia, sino un capítulo muy importante.

Samantha Jane's Missing Smile, escrito por Julie Kaplow y Donna Pincus

Una historia sobre cómo sobrevivir después de la pérdida de un padre. Samantha encuentra apoyo en un amigo y puede hablar sobre sus sentimientos después de la muerte de su padre.

* Sopa de Lágrimas / Tear Soup, escrito por Pat Schwiebert y Chuck DeKlven

Disponible en inglés y español.

Gry ha sufrido una gran Pérdida en su vida y comienza su propia receta para su duelo en su Sopa de Lágrimas.

When Dinosaurs Die: A Guide to Understanding Death, escrito por Laurie Brown y Marc Brown

Esta guía explica lo significativo es vivir y lo que se significa morir. El libro explica la importancia de un funeral y otras cosas que pueden pasar después de una pérdida, incluyendo las emociones que pueden sentir.

* Cuando Alguien Muy Especial Se Muere / When Someone Very Special Dies, escrito por Marge Heegaard

Disponible en inglés y español.

Este libro ayuda a analizar que es la muerte y que sucede cuando alguien muere. Este libro ayuda con la comunicación y el aprendizaje sobre sus propias habilidades de poder afrontarlo.

Preadolescentes

Always My Brother, escrito por Jean Reagen

Una niña pierde a su hermano y encuentra formas de procesar su duelo sin dejar de recordar a su hermano.

The Book of Lost Things, escrito por John Connolly

Una historia para jóvenes sobre el duelo, no solo de un ser querido, sino el luto por la vida que ya no tenemos.

* La Serie de Harry Potter, escrito por J.K. Rowling

Disponible en inglés y español.

Una serie de libros que siguen la vida de Harry Potter, después de haber perdido a sus padres cuando era bebe. Harry lucha por encontrarse a el mismo, liderar con su dolor y sus años de adolescencia mientras lucha por el mundo mágico.

Healing Your Grieving Hearts for Kids, escrito por Alan D. Wolfelt

©2018 The Christi Center. All rights reserved. No part of this material may be reproduced, distributed or sold without permission in writing from The Christi Center.

Este libro ofrece sugerencias para actividades de curación que ayudaran a las personas que están impactadas por su duelo. Ayudar con como expresar su duelo en forma natural.

* Fuego en Mi Corazon, Hielo en Mis Venas / Fire in My Heart, Ice in My Veins, escrito por Enid Samuel Traisman

Disponible en inglés y español

Un diario para adolescentes para expresarse de diferentes maneras: cartas, letras, canciones o poemas.

Adolescentes

* Bajo la Misma Estrella / The Fault in Our Stars, escrito por John Green (Ficción)

Disponible en inglés y español.

Hazel ha vivido su vida con una sentencia de muerte debido a una enfermedad. Después de conocer a un nuevo amigo, Augustus, la vida de Hazel se convierte en mucho más que el duelo que ella ha llevado con ella misma.

Griefjourney – Notes on Grief for Teens, Young Adults y Anyone Who Is Grieving, escrito por Mark Scrivani

Este libro habla sobre los “primeros” durante el viaje de duelo y lo que puede suceder.

Healing Your Grieving Heart – Journal for Teens, escrito por Alan Wolfelt

Este diario ofrece instrucciones para explorar su duelo.

* Un Final para Rachel / Me, Early y The Dying Girl, escrito por Jesse Andrews (Ficción)

Greg sabe que odia la escuela, cree que es amigo de un tal Earl, y le gusta hacer películas. La vida de Greg se enloquece cuando está obligado a hacerse amigo de una niña que tiene cáncer. Una historia de amistad y perdida.

The Thing About Jellyfish, escrito por Ali Benjamin (Ficción)

Disponible en inglés y español.

Después de la pérdida de su mejor amiga, Suzy busca significado en su muerte.

Sisterhood Everlasting, escrito por Ann Brashares (Ficción)

Manejando carreras, novios, matrimonios, mudanzas, las jóvenes de esta novela tienen que navegar todo eso mientras aceptan la perdida repentina de una amiga.

Para Padres y Guardianes

A Parent's Guide to Raising Grieving Children, escrito por Phyllis Silverman y Madelyn Kelly

Phyllis y Madelyn ofrecen dirección sobre lo que han aprendido otros en su duelo.

Death is Hard to Live With: Teenagers Talk about How They Cope with Loss, escrito por Janet Bode

Entre entrevistas con adolescentes que han pasado por la pérdida de un ser querido, Janet explora maneras para encontrar significando en el viaje de duelo.

* Como ayudar a los niños a Afrontar La Perdida de un Ser Querido / Helping Children Cope with the Loss of a Loved One: A Guide for Grownups, escrito por William Kroen

Ayudando a los padres y guardianes a entender cómo ayudar a sus hijos en el proceso del duelo.

The Grief Recovery Handbook, escrito por John James y Russell Friedman

Este libro explora los efectos del duelo y las acciones que se necesita para el viaje del duelo.

Not Just Another Day-Families, Grief, y Special Days, escrito por Missy Lowery

Este libro habla de ideas para celebrar ocasiones especiales y como cuidarse a usted y su familia durante los días festivos.

When Children Grieve, escrito por John James, Russell Friedman, y Leslie Landon Matthews

Como apoyar a nuestros hijos para el desarrollo saludable para responder a la perdida.

Para Profesionales

Attachment y Loss, escrito por John Bowlby

Bereaved Children y Teens: A Support Guide for Parents y Professionals, escrito por Earl Grollman

El Tratamiento del Duelo, escrito por William Worden

Children y Grief: When a Parent Dies, escrito por William Worden

Helping Bereaved Children: A Handbook for Practitioners, escrito por Nancy B. Webb